

CNS CONTINÚA CON EL ABASTECIMIENTO DE MEDICAMENTOS



Con el objetivo de fortalecer la atención integral de la mujer embarazada y promover acciones preventivas que contribuyan a mejorar la salud materna e infantil, la Caja Nacional de Salud (CNS) Regional Cochabamba, a través del Centro Integral de Salud (CIS) Sacaba, realizó el 19 de junio una Feria de Salud dedicada a incentivar el control prenatal oportuno y la lactancia materna exclusiva, pilares fundamentales para garantizar un embarazo saludable y un adecuado desarrollo del recién nacido. La actividad fue organizada bajo la

coordinación de la Dra. Danitza Claudia Juaniquina, Coordinadora del CIS Sacaba, establecimiento que se ha consolidado como centro piloto en la atención integral de la mujer embarazada.

La jornada contó con la participación de la Dra. Estela Ramos, Gestora Regional de Calidad de la CNS Cochabamba; el Sr. Román Pacheco Romero, Administrador del establecimiento; el Dr. Marcelo Olmos, Gestor de Calidad; el Dr. Mauricio Angulo, Presidente del Comité de Lactancia Materna; y la Dra. Paola Cladera Humérez, autora

COCHABAMBA 19 DE JUNIO DE 2026

CNS
RR. PP. - Protocolo

del proyecto y del Manual de Atención Integral a la Mujer Embarazada. Asimismo, participaron profesionales de las áreas de Medicina, Odontología, Trabajo Social, Fisioterapia y Enfermería, quienes brindaron atención y orientación a las asistentes.

Durante la feria se desarrollaron espacios educativos dirigidos a mujeres embarazadas y sus familias, donde se destacó la importancia de asistir de manera periódica a los controles prenatales para identificar oportunamente factores de riesgo, prevenir complicaciones durante el embarazo y garantizar un adecuado seguimiento de la salud de la madre y del bebé.

Los profesionales de salud también brindaron información sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, resaltando que constituye el alimento ideal para el recién nacido, ya que proporciona todos los nutrientes necesarios para su crecimiento, fortalece el sistema inmunológico, favorece el desarrollo físico y cognitivo y fortalece el vínculo afectivo entre la madre y su hijo.

Asimismo, durante la jornada se realizó la socialización del Manual de Lactancia Materna, herramienta elaborada para fortalecer los conocimientos del personal de salud y

unificar los criterios de atención relacionados con la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna. Este documento permitirá optimizar la orientación brindada a las pacientes y consolidar una atención integral basada en buenas prácticas.

La iniciativa forma parte del trabajo sostenido que el CIS Sacaba desarrolla desde septiembre de 2025 para consolidar estrategias institucionales orientadas a la promoción de la salud materno-infantil.

Gracias a este trabajo multidisciplinario, las áreas de Medicina, Odontología, Trabajo Social, Fisioterapia y Enfermería vienen articulando esfuerzos para brindar una atención integral que responda a las necesidades de las mujeres embarazadas y sus familias.

Durante la actividad también se promovieron hábitos de vida saludables, la importancia de una alimentación equilibrada durante la gestación, el cumplimiento del esquema de controles médicos y el acompañamiento familiar como elementos fundamentales para lograr embarazos seguros y reducir riesgos para la madre y el recién nacido.